Николаевский детский сад «Чебурашка» - филиал МБОУ «Гришковская СОШ»

Исследовательский проект:

**«Чудеса кока – колы»**

Автор: **Онищенко Юлия Владимировна**

Руководитель работы:

Лущилина Наталья Александровна,

старший воспитатель

2021г

**Название проекта: «Чудеса кока – колы»**

**Актуальность**: В последнее время в связи с широким использованием консервантов, красителей и пищевых добавок многие родители стали задумываться о пользе или вреде продуктов, которые принимают в пищу их дети.

«Пить Кока-Колу или не пить! Кока-Кола: польза или вред?»

Нас, детей, в свою очередь, привлекают яркие вкусы, красочность упаковки и реклама «Кока – колы».

Возникает ситуация, когда мы, дети, не принимаем доводы родителей, отказывающих нам в покупке напитка, так как это вредно для здоровья.

**Историческая справка:** Кока-колу придумали в Америке **в 1886 года.** Изобретателем кока-колы стал фармацевт Джон Стив Пембертон. В напиток добавляли листья коки – растения, содержащего наркотические вещества. Напиток применялся как лекарство от нервных расстройств и продавался только в аптеках. Затем появился запрет на кокаин. И в кока-колу стали добавлять не свежие листья коки, а «выжатые», чтобы не было кокаина. С тех пор кока-кола стала для американцев самым популярным напитком. В настоящее время и для жителей России кока-кола является любимым напитком.

**Цель проекта:** Исследование вредного влияния «Кока-колы» на организм человека.

**Задачи исследования:**

Проанализировать взаимодействие «Кока-колы» и ржавчины;

Наблюдать влияние кока-колы на чайный налет;

Изучить действие «Кока-колы» на кальций;

Исследовать совместимость «Кока-колы» с другими продуктами.

**Объект исследования:** Свойства «Кока-колы».

**Предмет исследования:** Вредное влияние «Кока-колы» на организм человека.

**Гипотеза исследования:** Так ли вредна кока-кола, как нам говорят взрослые?

**Ожидаемый результат:**

Увидеть, что “Кока – кола” разрушает кальций (яйцо) и мясо, в ней много красителей. В “Кока – коле” есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет от чая. Ее нельзя пить со всеми продуктами. В  “Кока-коле” очень много сахара, который вредит нашему организму. Рассказать детям моей группы и сделать вывод о том, что «КОКА-КОЛА»

НЕ БЕЗОПАСНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Выдвинуто предположение, что если больше узнать о влиянии Кока-Колы на наш организм, то можно для себя сделать правильный выбор: «Пить Кока-Колу или не пить! Кока-Кола: польза или вред?»

**Методы исследования:**

Наблюдение, эксперимент, беседа, интервьюирование.

**Время проведения исследования:**

Исследование проводилось в течение недели.

**Этапы исследования:**

Подготовительный

-Опрос детей старшей -подготовительной группы, родителей на темы «Мой любимый напиток», «Знаете ли Вы о вреде колы?»

-Выдвижение гипотезы.

Основной

-Непосредственное проведение опытов.

-Наблюдение за взаимодействием кока-колы с веществами и предметами.

Заключительный

-Выводы.

Материалы для проведения экспериментов:

Бутылка с кокой-колой, прозрачные стаканчики, ржавые предметы (монетки), чашка со следами от чая, чашка с чаем, конфеты «Ментос», молоко, яйцо, кусочек мяса говядины, кусочек сосиски, мёд, лимон, кипячёная вода

Ход исследования:

Опыт 1.    Влияние кока-колы на кости и зубы.

Опыт с куриным яйцом.   Куриное яйцо помещается в посуду с «Кока-колой». Наблюдение проводится в течение 5 дней.

Опыт 2.

Для опыта разрезать кусочек сосиски на две половинки. Одну половинку положить в воду, другую – в колу. Наблюдение проводится в течение 3 дней.

Опыт 3.

В стакан с колой положить небольшой кусочек мяса говядины. Наблюдение проводится в течение 3 дней.

Опыт 4:

Взять медные, старые монетки. Утром монетки залить кока-колой и водой.

Наблюдение проводится в течение 2 дней.

Опыт 5:

Утром в чашку налить чай. Перед прогулкой чай вылить и попробовать чашку помыть обычной водой, затем налить кока-колу и после прогулки прополоскать.

Опыт 6:

В стакан налить кока-колу и оставить его на неделю.

Опыт 7.

Чтобы наглядно увидеть, что мы пьём, смешать колу с молоком. Для этого эксперимента взять стаканчик с чистой водой, и стаканчик с кока-колой. Добавить в оба стаканчика молоко, увидеть результат, сделать вывод.

**Вывод:**  таким образом, проведя ряд опытов, мы увидим, что кока-кола разрушает зубы и мясо, в ней много красителей. В кока-коле есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет от чая, ее нельзя пить со всеми продуктами. А еще в кока-коле очень много сахара, который вредит нашему организму.

**Кока-кола небезопасна для здоровья!**

О результатах проведённых опытов рассказать детям своей группы.

Предложить сделать и попробовать свой газированный напиток, состоящий из лимонного сока, мёда и холодной кипячёной воды.

Будьте здоровы! Следите за правильным питанием!

**Вывод:**

    Теперь я точно знаю, какое влияние Кока-кола оказывает на организм. Моя гипотеза  о том, что Кока-кола вредна для организма подтвердилась. В результате проведенных опытов я пришла к выводу, что газированные напитки приносят только вред нашему здоровью: они содержат вредные вещества, которые разрушают наш организм.

   Многие дети любят кока -колу и газированные напитки . Что же делать?

На это есть решение, я расскажу Вам про изготовление собственной газировки..

**Изготовление собственной газировки**

Мы взяли охлаждённую кипячёную воду и лимонный сок. Добавили немного сахара (можно мёда). Всё хорошо размешали, и получился лимонад. Такой лимонад можно пить по 2 литра в день.

Спасибо за внимание. Будьте здоровы